



به نام خدا



طرح درس واحد مدافعات روان پرستاری گروهی

مشخصات درس	
<p>نوع واحد درسی: تئوری ۱/۵ واحد</p> <p>دانشجویان: کارشناسی ارشد روان پرستاری ترم ۳</p> <p>پیش نیاز یا همزمان: اصول مشاوره در روان پرستاری، اختلالات روان پرستاری بزرگسالان و مراقبت های روان پرستاری</p>	<p>مدرس: خانم دکتر نرجس موسوی زاده</p> <p>نیم سال تحصیلی: اول، سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴</p>
شرح درس	
<p>• بی شک حوزه درمان بیماری های انسانی، یکی از پرچالش ترین حوزه های تخصصی است و روان درمانی نیز به دلیل ارتباط مستقیم با سلامت جسم و روان افراد، یکی از مهم ترین آن ها محسوب می گردد. روان درمانی گروهی و خانواده سعی دارد با فراهم آوردن فضای طبیعی تر، بستر مناسبی را برای رفع مشکلات روانی افراد فراهم کند. در این درس با موضوعات اساسی و مفاهیم مهم فرایند گروهی آشنا شده و نحوه استفاده از این مفاهیم را به عنوان رهبر گروه در هنگام کار با گروه های مختلف فرا خواهید گرفت.</p>	
هدف کلی	
<p>انتقال دانش و اطلاعات لازم به دانشجویان در زمینه اصول گروه درمانی و کاربرد آن در مراحل مختلف، به منظور شناخت نیازها، مشکلات و توانایی های اعضای گروه و ایجاد تعاملات صحیح درون گروهی، در چارچوب فرایند پرستاری در سطوح مختلف</p>	
اهداف رفتاری	
<p>انتظار می رود دانشجو در پایان دوره بتواند (در حیطه شناختی):</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. گروه درمانی را تعریف کنید. ۲. اهداف و ساختار گروه را توضیح دهید. ۳. رهبری خود را در گروه توصیف نماید. ۴. نکات مهم در تشکیل گروه از جمله زمان، مکان، اندازه گروه، اعضای گروه و ... را توضیح دهد. ۵. نظریه های گروه درمانی را بشناسد و کاربرد آن ها را با ذکر مثال های عملی توضیح دهد. ۶. فرایند گروه و مراحل آن را شرح دهد. ۷. نقش ها و مسئولیت های اعضاء و رهبر گروه را برشمارد و با هم مقایسه کند. ۸. رشد و پویایی گروه را مورد تحلیل قرار دهد. ۹. عوامل تسهیل کننده در فرایند گروه درمانی را فهرست نماید. ۱۰. محدودیت های گروه را توصیف کند، نحوه حل تعارضات درون گروهی و ایجاد خودآگاهی و بینش در گروه را شرح دهد. ۱۱. ارتباط در گروه را توضیح دهد. ۱۲. مراحل رشد درون گروهی در بیماران مبتلا به اختلالات روانی، بستری و سرپایی را شرح دهد. ۱۳. کاربرد گروه درمانی در اختلالات روانی را توضیح دهد. ۱۴. جایگاه گروه درمانی در روان پرستاری را ارزیابی و نقد نماید. ۱۵. توان بخشی گروهی (فعالیت های تفریحی، درمانی، ورزشی و...) را توضیح دهد. ۱۶. بحث گروهی و تدریس به روش گروهی را توضیح دهد. ۱۷. مداخله گروهی در گروه های کاری، ورزشی و تفریحی را مقایسه نماید. ۱۸. نقش روان پرستار در گروه های مختلف را توصیف نماید. 	



نمونه تدریس و ارزشیابی

نمونه تدریس
مضوری
ارائه تکالیف، یا کنفرانس و کار گروهی
پرسش و پاسخ، بحث‌های تکمیلی در مورد موضوعات درسی
در صورت نیاز به آموزش مجازی، تدریس آنلاین در سامانه LMS

نمونه ارزشیابی دانشجو	
نمره	موضوع ارزشیابی
۲ نمره	شرکت فعال در جلسات کلاس
۲ نمره	پاسخ به سوالات
۴ نمره	ارائه تکالیف، کنفرانس یا کار گروهی
۱۲ نمره	امتحان پایان ترم (تستی، تشریحی)
۲۰	جمع نمرات

فهرست منابع اصلی

- جکوبز، ادوارد ای، ماسن، رابرت ال، هارویل، ریلی ال. مشاوره گروهی، ترجمه خدابخش احمدی و سیده فاطمه حسینی، تهران: انتشارات سمت.
- کتب، منابع و مقالات معتبر علمی و به روز مرتبط با روان‌پرستاری، اصول خانواده درمانی، اصول گروه درمانی و پویایی گروه.
- Simon Fehr S. Introduction to Group Therapy: A Practical Guide New York: Routledge (Last Edition).

تقویم درسی



جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ و ساعت
۱	معرفی درس، اهداف، تاریخچه گروه درمانی، تعاریف و ویژگی‌های گروه	خانم دکتر موسوی‌زاده	سه‌شنبه‌ها، ساعت ۱۵-۱۳
۲	تشکیل گروه، فرایند گروه	"	"
۳	تئوری‌های گروه درمانی	"	"
۴	تکنیک‌های ارتباط درمانی	"	"
۵	رهبری در مشاوره گروهی	"	"
۶	نقش‌ها و مسئولیت‌های اعضا و رهبر، مراحل رشد و پویایی گروه، عوامل تسهیل‌کننده در فرآیند گروهی، محدودیت‌های گروه، حل تعارضات درون گروهی، خودآگاهی و بینش در گروه	"	"
۷	آزمون میان‌ترم گروه درمانی	"	"
۸	ارتباط در گروه، مراحل رشد درون گروهی در مددجوی روانی، کاربرد گروه درمانی در اختلالات روانی، جایگاه گروه درمانی روان‌پرستاری، توان‌بخشی گروهی	"	"
۹	بحث گروهی و آموزش به روش گروهی، مداخله در گروه-های فعالیت، ورزشی و تفریحی	"	"
۱۰	کنفرانس دانشجویی	"	"
۱۱	کنفرانس دانشجویی	"	"
۱۲	کنفرانس دانشجویی	"	"